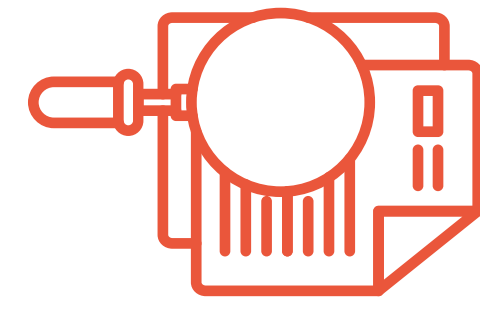


ETP – Accompagner les patients sur les enjeux de nutrition



CONTEXTE



L'AFD Île-de-France intervient auprès des personnes vivant avec un diabète et, plus largement, autour de la prévention des maladies chroniques. Son activité s'appuie notamment sur des ateliers d'éducation thérapeutique du patient (ETP), menés avec des villes et des structures de santé, ainsi que sur des actions d'information et de prévention auprès du grand public. La nutrition occupe une place importante dans l'accompagnement des personnes vivant avec une maladie chronique. L'AFD Île-de-France participe ainsi à des ateliers consacrés à l'équilibre alimentaire, aux glucides et aux sucres, aux lipides et aux graisses ou encore au sel et aux méthodes culinaires. L'association développe parallèlement des actions portant sur l'environnement alimentaire : compréhension des étiquettes et des allégations, additifs, produits ultra-transformés, pesticides et polluants.



BESOINS IDENTIFIES

- Aider les patients et leurs proches à mieux comprendre leurs besoins nutritionnels dans le cadre d'une maladie chronique.
- Donner des repères permettant de mieux comprendre la composition des aliments et de faire des choix alimentaires éclairés.
- Proposer des espaces permettant aux patients d'échanger sur leurs pratiques, leurs difficultés et leur vécu.
- Développer l'information sur certains déterminants de l'alimentation : additifs, allégations commerciales, produits ultra-transformés, pesticides et polluants.



CHRONOLOGIE

Action permanente intégrée aux programmes d'ETP.



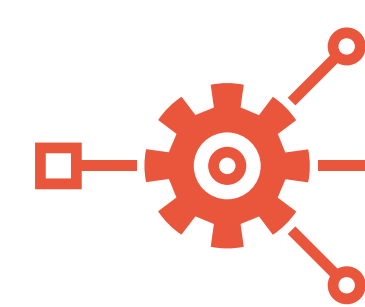
STRUCTURES IMPLIQUEES

- Villes
- CPTS
- Centres municipaux de santé (CMS)
- CCAS
- Établissements et structures de santé



OUTILS SPECIFIQUES

- Supports pédagogiques créés en fonction des sujets abordés.
- Livrets thématiques remis aux participants.
- Films utilisés comme supports de discussion.
- Ateliers ETP consacrés notamment à : l'équilibre alimentaire, glucides et sucres, lipides et graisses, sel et méthodes culinaires, alimentation et tentation.



METHODES EMPLOYEES

- Ateliers collectifs de nutrition, notamment dans le cadre de programmes d'ETP.
- Co-construction, animation et co-animation d'ateliers avec les structures partenaires.
- Groupes de parole permettant l'échange entre participants.
- Entretiens individuels avec les patients.
- Actions d'information et de sensibilisation lors d'initiatives publiques.
- Projections-débats, notamment autour du film Sugar Land.
- Développement d'ateliers thématiques consacrés à l'environnement alimentaire et aux pratiques de consommation.



OBJECTIFS DE L'ACTION

- Mieux identifier les besoins des patients et de leurs proches.
- Transmettre des connaissances et des repères pratiques sur l'alimentation.
- Favoriser la compréhension du lien entre alimentation, diabète et santé.
- Permettre aux patients d'échanger sur leurs pratiques et leurs difficultés.
- Développer leur capacité à décrypter les informations et sollicitations liées à l'alimentation.



RESULTATS OBTENUS

En 2025, les ateliers ETP de l'AFD Île-de-France ont réuni 168 participants. L'association constate par ailleurs une hausse de la fréquentation de son activité globale. Les éléments transmis ne permettent pas, à ce stade, d'isoler l'impact spécifique des ateliers consacrés à la nutrition.